

Daj się polubić

Prawo kojarzenia – kotwiczenie przyjemnych emocji ze swoją osobą

Efekt częstej ekspozycji – im więcej kontaktów tym więcej sympatii

Kontakt wzrokowy – oznaka dobrego samopoczucia

Technika małych kroków – sympatie tworzone powoli są trwalsze

Okazywanie przyjaźni i szacunku – lubimy tych, co o nas dobrze mówią

Szukanie podobieństw – rozmowy na temat wspólnych zainteresowań

Tworzenie dobrej atmosfery - wprawianie w dobry nastrój

Dostosowanie – mowa i mowa ciała

Drobne przysługi – proś zamiast robić

To tylko człowiek – lubimy ludzi, którym zdarza się głupstwo lub niezręczność

Pozytywne nastawienie – pociągają nas ludzie uśmiechnięci i radosni