

Męskie podniety – według siły oddziaływania

- **muskularna budowa ciała** – najbardziej atrakcyjne dla mężczyzn są kobiety o muskularnej budowie ciała. Silne sprawne ciało jest oznaką zdrowia i sygnalizuje, że kobieta będzie mogła urodzić mężczyźni potomstwo, uciec przed niebezpieczeństwem i w razie potrzeby obronić dzieci;
- **zmysłowe usta** – mężczyźni lubią kiedy ich partnerki używają szminki do ust i malują rzęsy, gdyż mają wówczas wrażenie, że wysyłają im one sygnały świadczące o zainteresowaniu i podnieceniu seksualnym. Jasnoczerwona szminka jest jednym z najbardziej seksualnych sygnałów, którymi dysponują kobiety, i niezbędnym akcesorium tych, które starają się być symbolem seksu;
- **duże piersi** - z badań wynika, że mężczyźni uwielbiają piersi niemal wszystkich kształtów i rozmiarów. Nie ma znaczenia, czy są wielkości cytryny, czy arbuza – większość mężczyzn żywo się nimi interesuje i zachwyca znajdującym się między nimi rowkiem;
- **długie nogi** – widok kobiety o nogach sięgających do samej szyi zawsze wywiera na mężczyznach

niezatarte wrażenie. Im dłuższe nogi oraz im więcej z nich mężczyzna może zobaczyć, tym bardziej ich posiadaczka wydaje mu się zmysłowa, gdyż przyciąga to jego uwagę do miejsca, gdzie prawa i lewa noga się spotykają. Długie nogi są zawsze kojarzone z silną seksualnością. Większość kobiet podświadomie rozumie korzyści płynące z posiadania wyjątkowo długich nóg. Już nastolatki uczą się jak można sobie pomóc i noszą buty na wysokich obcasach oraz krótkie spódniczki. Mężczyźni lubią u kobiet wysokie obcasy. Wysokie obcasy podnoszą atrakcyjność seksualną, gdyż wydłużają nogi, powodują wygięcie pleców i silniejsze wypięcie pośladków, wizualnie skracają stopy i wypychają miednicę do przodu;

- **okrągłe biodra**
- **wąska talia** – u kobiety o doskonałym zdrowiu i największej zdolności do pomyślnego wydania dziecka na świat stosunek obwodu talii do bioder wynosi 70%. Właśnie taka proporcja od wieków najbardziej przyciągała uwagę mężczyzn. Zaczynają oni tracić zainteresowanie, kiedy ten stosunek przekroczy 80% i w wypadku większości mężczyzn im bardziej wymiary odbiegają od idealnej proporcji w górę lub w dół, tym mniej im się kobieta podoba. Największą atrakcyjność seksualną mają dla mężczyzn kobiety, u których ta proporcja wynosi 67 – 80%;

- **wypukłe pośladki** – mężczyznom najbardziej podobają się zaokrąglone pośladki w kształcie brzoskwini;
- **ładne oczy** – niemal we wszystkich krajach duże oczy są uznawane za ładne. Oczy sprawiające wrażenie dużych w stosunku do dolnej części twarzy budzą w mężczyznach uczucia opiekuńcze;
- **długie włosy** – dawniej uważano, że długie włosy dodają kobiecie zmysłowego powabu, natomiast krótkie świadczą o rzeczowym podejściu do życia. Wynika z tego, że jeśli kobieta chce zrobić wrażenie na mężczyźnie, powinna nosić długie włosy, natomiast w sprawach zawodowych będzie traktowana poważnie z krótkimi lub upiętymi włosami;
- **mały nos** – kojarzy się z dzieckiem i wzbudza w mężczyznach opiekuńcze, rodzicielskie uczucia;
- **płaski brzuch** – kobiety mają bardziej zaokrąglone brzuchy niż mężczyźni, a płaski, gładki brzuch stanowi wyraźny sygnał, że kobieta nie jest w ciąży i w związku z tym mężczyźni mogą się o nią starać;
- **plecy wygięte w łuk, wypukły wznórek łonowy** – krągłości i łukowate wygięcia świadczą o kobiecości i płodności, podczas gdy kanciaste kształty kojarzą się z męskością. Dlatego

mężczyźni na całym świecie uwielbiają zaokrąglone w odpowiednich miejscach kobiety. Górna część kobiecych pleców jest węższa niż męskich, dolna szersza, a dolny odcinek kręgosłupa bardziej wygięty. Silne wygięcie pleców sprawia, że pośladki bardziej wystają, a piersi wysuwają się do przodu;

- **długa szyja** – dłuższa, szczuplejsza i zwięźająca się kobieca szyja stała się ważnym sygnałem świadczącym o różnicy płci. Mężczyźni chętnie ją całują i lubią ozdabiać biżuterią. Jest to również część ciała, którą chętnie pieścą sobie nawzajem kochankowie;
- **pornografia interesuje głównie mężczyzn.** Kobiety powinny zrozumieć, że mężczyźni surfują po Internecie w poszukiwaniu kształtów i krągłości, które pobudzają ich mózg na poziomie biologicznym;

Podczas pierwszego spotkania z kobietą, mężczyzna koncentruje się na aspektach wizualnych i jej ogólny wygląd jest ważniejszy, niż to, czy ma idealną figurę. Jej ubiór, makijaż, zadbanie i prezentacja są ważniejsze niż to, że ma lekką nadwagę lub mały biust.

U stałej partnerki mężczyznę bardziej interesuje jej charakter, inteligencja, poczucie humoru niż ciało, ale „uroda” nadal zajmuje wysoka pozycję w hierarchii.

Wygląd w dużej mierze zależy od ciebie samej i możesz go zmienić, tak żeby ci odpowiadał. Co najważniejsze możesz stać się znacznie atrakcyjniejszą dzięki zdobyciu nowych umiejętności i poszerzeniu swojej wiedzy o świecie. Każdemu podoba się osoba, która potrafi rozmawiać na wiele interesujących tematów. **ALE NIE WYMĄDRZA SIĘ!**

Najważniejszym składnikiem atrakcyjności jest wewnętrzny blask rodzący się z pewności siebie na płaszczyźnie seksualnej, emocjonalnej i zawodowej.