

## MEŹCZYŹNI

- **mężczyźni lubią** bezpośrednie sprzeczki i dyskusje;
- **w mózgu mężczyzn wykształcił się obszar odpowiedzialny za umiejętności wizualno-przestrzenne**, który umożliwia im realizację jedynego celu ich istnienia – trafiania w cel i rozwiązywania problemów. Wolą mieć do czynienia z faktami, danymi, konkretami;
- **męski mózg jest zaprogramowany na znajdowanie i przedstawianie rozwiązań**. Potrzebują powodu albo jasnego celu rozmowy. Mężczyźni wykorzystują mowę do przekazywania faktów i danych. Mężczyzna rozmawia z innym mężczyzną o problemach osobistych tylko wówczas, gdy uzna, że ten może mu pomóc lub zyskać na wartości;
- **mężczyźni przesadzają** w odniesieniu do danych i faktów;
- **mężczyzna może wyolbrzymić znaczenie swojej pracy, dochodów, możliwości swojego samochodu**. Wyolbrzymianie faktów jest akceptowane jedynie w rozmowach prywatnych;
- **mężczyźni posługują się mową bezpośrednią i traktują dosłownie to, co słyszą**. Zbyt wiele szczegółów doprowadza mężczyzn do szału i zanudza ich na śmierć. Jeśli kobieta mówi, a tobie

trudno nadążyć za jej tokiem myślenia, po prostu usiądź spokojnie i słuchaj, nie proponuj jej żadnych rozwiązań. W najgorszym przypadku wyznacz jej limit czasu;

- **w obliczu tragedii** lub nieszczęścia kobiety - mężczyźni ukrywają emocje;
- **mężczyźni wyrażają emocje poprzez opowiadanie dowcipów.** Im trudniej mężczyźni mówić o jakimś przeżyciu emocjonalnym, tym głośniej się śmieje, słysząc dowcip na dany temat. Mężczyźni uwielbiają opowiadać dowcipy o tragediach, strasznych zdarzeniach i męskich genitaliach;
- **w wypadku mężczyzn humor spełnia 3 zadania:**
  - ✓ po pierwsze, pomaga zyskać wysoki status wśród innych mężczyzn, jeśli posiada się bogaty repertuar dobrych dowcipów;
  - ✓ po drugie, pomaga zmierzyć się z tragicznymi zdarzeniami lub konsekwencjami;
  - ✓ po trzecie – ułatwia przyznanie racji w spornej kwestii.
- **mężczyźni są nastawieni na rezultaty, mierzą za pomocą efektów swój sukces.** Mężczyzna nadal definiuje swoją tożsamość i wartość poprzez osiągnięcia i umiejętność rozwiązywania

problemów. Mężczyzna uważa, że on sam najlepiej potrafi poradzić sobie z własnymi kłopotami i nie widzi potrzeby rozmawiania o nich z innymi. Mężczyźni uważają proszenie o radę za słabość, gdyż ich zdaniem sami powinni rozwiązać własne problemy. Mężczyźni rzadko mówią o tym, co ich dręczy. Uwielbiają proponować rady i rozwiązania innym, ale z niechęcią odnoszą się do nieproszonych rad skierowanych do nich, szczególnie do tych udzielanych przez kobiety;

- **mężczyzna, którego mózg nastawiony jest na rozwiązywanie problemów, pragnie jak najszybciej dotrzeć do sedna sprawy.** Skacząc po kanałach telewizyjnych, zastanawiają się nad rozwiązaniami, jak również zapominają o własnych kłopotach, oglądając cudze;
- **mężczyźni stosują** starannie zaplanowane, bezpośrednie podejście, by uzyskać to, czego pragną;
- **mężczyzna rozmawia** tylko o jednej rzeczy;
- **mężczyzna, oferując rozwiązanie problemu,** uważa to za wyraz swojej miłości i troski, podczas gdy kobieta może to interpretować jako niechęć do wysłuchania jej;

- **mężczyźno, słuchaj z empatią**, szczególnie kiedy kobieta jest zdenerwowana, a jeśli nie wiesz, czego od ciebie oczekuje, spytaj;
- **mężczyźni rzadko płaczą publicznie**, gdyż mężczyźna okazujący emocje, szczególnie w obecności innych mężczyzn, wystawiłby się na ryzyko. Sposób rozładowania stresu: surfowanie po Internecie, zajmowanie się samochodem, podlewanie ogrodu, ćwiczenie w siłowni czy uprawianie seksu. Dopóki mężczyźna może się skoncentrować na jednej rzeczy, zawsze potrafi zapomnieć o własnych kłopotach i być z siebie zadowolony;
- **mężczyźni lubią iść po sklepie zaplanowaną trasą, kupować z pamięci i oglądać każdy towar, który dobrze wygląda**;
- **mężczyźni kłamią**, żeby dobrze wypaść w cudzych oczach. Mężczyźni na ogół kłamią, żeby uniknąć kłótni i bardzo chętnie koloryzują na temat szaleństw, jakich dopuszczali się w młodości. Mężczyźna kłamię, żeby dobrze wypaść. Mężczyźni o nich zapominają. Szkoda czasu na opowiadanie kłamstw prosto w twarz;
- **mężczyźna odczuwa pociąg na poziomie biologicznym**, kiedy dostrzega u kobiety atrybuty świadczące, że dzięki niej uda mu się przekazać własne geny następnemu pokoleniu;

- **mężczyzna jest jak „pomocna ręka”** dzięki swej sile i determinacji, zdolniejszym do urzeczywistniania tego, co podpowiada kobieta;
- **mężczyzna nie żywi urazy, nie traktuje seksu aż tak serio.** Łatwiej przychodzi mu „odsunąć” negatywne emocje i zrelaksować się w łóżku;
- **dbałość i troska mężczyzny o nią i dzieci,** okazywane jej zainteresowanie i szacunek to najlepszy afrodyzjak dla kobiety. Wzbudzenie w niej pozytywnych uczuć to utrzymywanie jej w nieustannym stanie zakochania;
- **mężczyzna często okazywanie mu troski i zainteresowania** odbiera jako przesadną czułość. Rozmowa dotyczyć winna raczej konkretnych np. pracy, samochodu,;
- **mężczyzna rzadko potrafi się przyznać, że czegoś nie potrafi albo nie wie.** Za to krytykę przyjmuje w sposób konstruktywny. Chyba że ta krytyka jest nieustanna...
- **dla mężczyzny przyznanie się, że zabił, to przyznanie, że zawiódł.** Dlatego wielu z nich dałoby się raczej spalić na stosie, niż przyznać się do tego kobiecie;
- **mężczyzna lubi czuć się doceniony poprzez swój status materialny.** Lubi kupić drogi prezent, bukiet róż. Mężczyzno, twojej kobiecie sprawi radość zarówno wiosenny bez i przyrządzony

przez ciebie makaron ,jak wizyta w ekskluzywnej restauracji ;

- **mężczyzno, twoja kobieta będzie ci wdzięczna,** jeśli nie uczynisz jej jedynie opiekunką domowego ogniska, ona chce się rozwijać, poznawać świat i ludzi, realizować zawodowo i cieszyć się wolnością. Ma setki pomysłów i może realizować je niemalże jednocześnie;
- **mężczyźni lubią polowanie;**
- **mężczyźni lubią współzawodnictwo;**
- **mężczyźni lubią gry zespołowe;**